

GRUPPENARBEIT – 6 STATIONEN

Bitte recherchiert folgende Fragen und einigt euch auf eine Form, wie ihr die Antworten präsentieren wollt.

Station 1

Demenz ist mehr als Vergessen – doch was ist Demenz?

- Woran erkennt man eine Demenz? (Nenne die wichtigsten Symptome.)
- Was sind die Ursachen für eine Demenz? Was passiert im Gehirn?
- Was ist der Unterschied zwischen einer Demenz und der Alzheimer-Krankheit?

Hilfreiche Seiten:

- www.deutsche-alzheimer.de
- www.wegweiser-demenz.de
- www.alzheimerandyou.de
- www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/informationsblaetter-downloads.html

Bitte recherchiert folgende Fragen und einigt euch auf eine Form, wie ihr die Antworten präsentieren wollt.

Station 2

Nicht alle alte Menschen haben eine Demenz.

- Wie viele Menschen mit Demenz leben in Deutschland?
- Was sind Risikofaktoren für eine Demenz?
- Was kann man tun, um möglichst gesund zu bleiben und keine Demenz zu bekommen? (Prävention)

Hilfreiche Seiten:

- www.deutsche-alzheimer.de
- www.wegweiser-demenz.de
- www.alzheimerandyou.de
- www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/informationsblaetter-downloads.html

Bitte recherchiert folgende Fragen und einigt euch auf eine Form, wie ihr die Antworten präsentieren wollt.

Station 3

Die Alzheimer-Krankheit hat ihren Namen von Alois Alzheimer.

- Wer war Alois Alzheimer?
- Wer war seine erste Patientin, die die Krankheit hatte? Wann war das?
- Was war „ungewöhnlich“ bei dieser Patientin, sodass er auf die Idee kam, dass sie krank ist?
- Was hat er herausgefunden, sodass heute die Krankheit nach ihm benannt wird?

Hilfreiche Seiten:

- www.deutsche-alzheimer.de
- www.wegweiser-demenz.de
- www.alzheimerandyou.de
- www.deutsche-alzheimer.de/unser-service/informationsblaetter-downloads.html

GRUPPENARBEIT – 6 STATIONEN

Bitte recherchiert folgende Fragen und einigt euch auf eine Form, wie ihr die Antworten präsentieren wollt.

Station 4

Alltägliche Tätigkeiten wie den Tisch zu decken oder Fahrkarten am Automaten zu kaufen, fallen Menschen mit Demenz schwer.

Erkläre, an was man alles denken muss, um

- den Tisch zu decken
- eine Fahrkarte zu kaufen

Hilfreiche Seiten:

- www.deutsche-alzheimer.de
- www.wegweiser-demenz.de
- www.alzheimerandyou.de
- <https://www.deutsche-alzheimer.de/user-service/informationsblaetter-downloads.html>

Bitte recherchiert folgende Fragen und einigt euch auf eine Form, wie ihr die Antworten präsentieren wollt.

Station 5

Bislang gibt es keinen einfachen Bluttest, um Demenz zu erkennen.

- Wie stellt der Arzt fest, ob es sich um eine Demenz handelt?
- Welche Möglichkeiten der Behandlung gibt es?
(Medikamente und andere Therapien)

Hilfreiche Seiten:

- www.deutsche-alzheimer.de
- www.wegweiser-demenz.de
- www.alzheimerandyou.de
- <https://www.deutsche-alzheimer.de/user-service/informationsblaetter-downloads.html>

Bitte recherchiert folgende Fragen und einigt euch auf eine Form, wie ihr die Antworten präsentieren wollt.

Station 6

Menschen mit Demenz fühlen sich manchmal wie in einem fremden Land, in dem sie die Sprache nicht kennen und sich nicht zurechtfinden.

Stell Dir vor, Du bist in einem Land, in dem Du die Sprache nicht kennst und die Orientierung verloren hast. Was würde Dir helfen?

- Nenne 3 Strategien, die hilfreich wären, und beschreibe sie.
- Nenne 3 Strategien, die nicht hilfreich wären, und beschreibe sie.

Hilfreiche Seiten:

- www.deutsche-alzheimer.de
- www.wegweiser-demenz.de
- www.alzheimerandyou.de
- <https://www.deutsche-alzheimer.de/user-service/informationsblaetter-downloads.html>